

TEB e. V. Selbsthilfe gegr. in Baden-Württemberg
Tumore und **E**rkrankungen der **B**auchspeicheldrüse

Schirmherr Steffen Bilger MdB, Parlamentarischer Staatssekretär
• Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Newsletter

Ausgabe 07 / 2021



Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer
der
Online-Gruppe**

TEB e. V. geht neue Wege – Online-Gruppen

Online

Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren, um unseren Mitgliedern auch in schwierigen Zeiten eine adäquate und kompetente Anlaufstelle zu bieten.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zusendung ihrer

E-Mail-Adresse

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, wollen wir in Zukunft zeitnah ein kleines Protokoll des letzten Treffens zusenden. Wieder entstand damit etwas Neues:

TEB- Newsletter!

Unsere Email-Adresse:

geschaeftsstelle@
teb-selbsthilfe.de

Online Treffen am 15.04.2021

von 16:00 bis 18:30 Uhr

Wieder fand eine Online Gruppe mit vielen Teilnehmern statt, - leider konnte sich Herr Professor Benz, da er beruflich verhindert war, nicht wie geplant zuschalten, was er sehr bedauerte. Doch ich kann versprechen, wir werden ihn in Kürze zu seinem Thema: „Operationen an der Bauchspeicheldrüse, - welche Komplikationen sind möglich? Was gilt es zu beachten?“ erneut einladen.

Nun war ich auf mich gestellt, was mir auf Grund meiner Erfahrung keine großen Probleme bereitete.

Nach einer kurzen Begrüßung entschloss ich mich, ein Online Treffen abzuhalten, in dem man Fragen stellen und sich untereinander austauschen konnte.

Doch zunächst gab es eine ausführliche Vorstellung aller Teilnehmer, wobei sie gleichzeitig meine Fragen, wie es ihnen im Moment geht und welche Erwartungen sie an die heutige Gruppe und insbesondere an mich haben, beantworteten.

Ich spürte sofort, genau dieser persönliche Austausch war es, was die Teilnehmer wollten, und sofort übernahm einer der Anwesenden auch schon das Wort:

„Ja, es geht mir zwar im Moment ganz gut, doch ich habe erhebliche Probleme mit der aktuellen Situation und auch mit dem Essen.“ So kamen wir miteinander ins Gespräch.

Es folgten weitere Fragen über Fragen, - ich hatte das Gefühl, einen riesigen Blumenstrauß mit ganz vielen verschiedenen Blumen zu bekommen und zu jeder einzelnen Blume sollte ich etwas sagen.

So gab es Fragen, z. B. zu folgenden Themen:

Sepsis

Ernährung, Verdauung, Gewicht, Elastase

Nebenwirkungen von Medikamenten, Chemotherapien

Enterale und parenterale Ernährung

Impfungen

Leberwerte, Blutbild

Eisenmangel

Nächste Online
Gruppe:

**Donnerstag,
29.04.2021**

16:00 Uhr

Mit Zuschaltung von:

**Prof. Dr. Dr. Wolfram
Zoller, Klinikum
Stuttgart, Klinik für
Allgemeine Innere
Medizin, Gastroente-
rologie, Hepatologie,
Infektiologie und
Pneumologie, Katha-
rinenhospital**

Thema:

**Die Bedeutung von
CT, MRT und PET bei
Erkrankungen der
Bauchspeicheldrüse**

Machen Sie mit, die Zu-
schaltung ist ganz ein-
fach. Bei Problemen
melden Sie sich in der
Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636

geschaefsstelle@teb-
selbsthilfe.de

Kann Metformin auch Sodbrennen verursachen?

Was bedeutet Gastritis A?

Osteoporose

Vitamin D Mangel

Wie im Flug verging die Zeit, und ich hatte allerhand zu tun, damit alle Fragen mit den Teilnehmern diskutiert wurden, und man zusammen auch die verschiedensten Antworten und Wege aufzeichnen konnte.

Immer wieder spürt man in diesen Gruppen, wie wichtig es ist, die Teilnehmer in die Gesprächsrunde einzu-
beziehen, denn sie bringen eine große eigene Erfahrung mit. Sie können am besten erklären, wie es bei ihnen aussieht und was sie tun, damit ihr Leben trotz Erkrankung lebenswert bleibt.

Immer wieder bin ich überrascht, wie gut informiert unsere Betroffenen und wie fachlich differenziert sie unterwegs sind. Somit sind sie in der Lage, auf Augenhöhe mit Ärzten und Fachpersonal zu diskutieren und dabei auch ihre Bedürfnisse zu äußern.

Für mich bedeutet das, dass ich mein Ziel mehr als erreicht habe und wir bei TEB e. V. Betroffene und ihre Angehörigen nicht nur menschlich und psychisch, sondern auch fachlich unterstützen können. Wir leisten auf diesem Gebiet unendlich viel und gehen damit weit über die Aufgaben von Selbsthilfe hinaus.

Ich hoffe und wünsche mir, dass wir das auch in Zeiten von Corona weiterhin tun können. Leider, - und das ist eine Tatsache, stellt uns Corona vor immense Herausforderungen, die wir annehmen und bewältigen müssen.

Danke für die Teilnahme an der heutigen Online Gruppe, - bleibt gesund!

Katharina Stang
(Gruppenleitung/Moderation)

Rückmeldungen:

Liebe Frau Stang, liebes TEB Team,

ich wollte mich gern einmal zurückmelden, nachdem ich nun an zwei Online Gruppentreffen teilgenommen habe. Beide Treffen waren für mich sehr angenehm gestaltet und ich nehme immer einige neue Informationen mit. Es ist auch schön zu sehen, wie viele sich die Zeit nehmen und dabei sind und ich lerne auch viel von den anderen Fragen. Vielen Dank für dieses Angebot!

Herzliche Grüße und ich wünsche Ihnen eine schöne Woche, F.M.

Liebe Katharina,

wie versprochen ein paar Zeilen über meinen Eindruck von der heutigen Gruppensitzung: Ich habe die Teilnahme an der Gruppensitzung und den dortigen Austausch als sehr positiv wahrgenommen. Es hat mir als Angehörige eines Betroffenen in vieler Hinsicht Mut gemacht und noch einige Optionen eröffnet, was ich in der Situation tun kann, um meinen Papa bestmöglich zu unterstützen und trotz der Erkrankung immer positiv zu bleiben und zu kämpfen. Vielen Dank dafür!

Alles Liebe, M.S.