

Schulung „ Pankreopriver Diabetes Typ 3c „
„Trainingsprogramm im Alltag zurechtkommen“
(Den Alltag mit Diabetes Typ 3c meistern)

Liebe Interessierte,

hier erhalten Sie nachstehend die detaillierten Informationen zu unserer Diabetes Typ 3c-Schulung.

Termin: 12. – 14. Juli 2019

Ort: Bäder-Park-Hotel, Harbacher Weg 66, 36093 Fulda/Künzell

Preis pro Teilnehmer im Doppelzimmer / Einzelzimmer: € 155,-- / € 170,--

Im Preis enthalten: 2 Übernachtungen, Anreisetag: Abendessen,
2. Tag: Vollpension, Abreisetag: Frühstück und Mittagessen,
Getränke während der Schulungen, Eintritt in die Therme.

Die An- und Abreise erfolgt in Eigenverantwortung.
Fahrkostenzuschuss kann gewährt werden, bitte sprechen Sie uns an.

Die AOK Baden-Württemberg fördert dieses Projekt nach § 20h SGB V und gewährt uns einen Zuschuss je Teilnehmer. Die Teilnahme an den Schulungen ist Pflicht. Sollte ein Partner/in mitgehen, der/die nicht an den Schulungen teilnehmen kann, bitten wir Sie, dies vorab mit der Geschäftsstelle abzuklären.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt, daher bitten wir Sie, sich rechtzeitig anzumelden. Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Überweisung des jeweiligen Gesamtbetrages bis spätestens **25. Mai 2019** auf das nachfolgend genannte Konto:

TEB e.V. Selbsthilfe
IBAN DE27 6049 0150 0328 5581 84
BIC (SWIFT-Code) GENODES1LBG
Bezugszeile: Diabetes 3c-Schulung

Die Anmeldung erfolgt nach Überweisungseingang. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl ergibt sich eine Warteliste. Bei Nichtberücksichtigung erfolgt die Rückbuchung des Überweisungsbetrages bis zum **25.07.2019**.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an der Schulung, damit auch unsere mitwirkenden Experten für ihre Mühe belohnt werden.

Bitte nicht vergessen einzupacken: **Badesachen, bequeme Kleidung und bequeme Schuhe**

TEB e. V.
Geschäftsstelle

Programm-Ablauf

Freitag, 12. Juli 2019

bis 14:00 Uhr	Einchecken
14:30 - 17:30 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde kleine Kaffeepause, Erklärung und Nutzen neuer Messmethoden, Wie berechne ich BE Einheiten
18:00 Uhr	Abendessen, Erläuterung zum Essen, wieviel Einheiten muss ich spritzen
19:30 - 20:30 Uhr	Austausch in gemütlicher Runde, Diskussionen über Grundlagen des Diabetesmanagement und Erfahrungsaustausch der Teilnehmer „Trainingsprogramm im Alltag zurechtkommen“

Samstag, 13. Juli 2019

7:30 – 8:30	Frühstück
8:30 - 9:00 Uhr	Sport mit Thera-Band
9:00 - 10:15 Uhr	Stabile Blutzuckereinstellung Ziel der Therapie, Lebensqualität
10:15 – 10:45 Uhr	Kleiner Imbiss
10:45 - 11:45 Uhr	Erkennung von Hypoglykämien und Ketose/Ketoazidose
11:45 – 12:45 Uhr	Mut und Kraft in Zeiten einer körperlichen Lebenskrise
12:45 - 14:00 Uhr	Mittagessen / Imbiss
14:30 – 16:00 Uhr	Blutzuckerverhalten bei Bewegung Schwimmen / Sport Wassergymnastik ca. 15:15 Uhr „Mexiko“
16:00 – 18:30 Uhr	Dosisanpassung unter ärztlicher Aufsicht (Einzelgespräche)
16:00 – 18:30 Uhr	Mut und Kraft in Zeiten einer körperlichen Lebenskrise (Vertiefung mit praktischen Übungen)
19:00 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	Erfahrungsaustausch der Teilnehmer „Trainingsprogramm im Alltag zurechtkommen“

Sonntag, 14. Juli 2019

7:30 - 8:30 Uhr	Frühstück
8:30 – 9:00 Uhr	Sport mit Thera-Band / Übungen für Zuhause
9:00 – 9:45 Uhr	Räumung der Zimmer und Abgabe des Zimmerschlüssels
9:45 – 11:00 Uhr	Diskussion / Fallbeispiel
11:00 - 12:30 Uhr	Feedback Runde, Wissenstest, Verabschiedung
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagessen

Individuelle Abreise

Änderungen vorbehalten