

## Referenten



### Dipl. Oecotroph. Astrid Baumeister

Praxis für Ernährungstherapie und Naturheilkunde  
Dantestraße 29, 80637 München  
info@praxis-abaumeister.de  
Telefon: 089-14 86 97 13



### Dipl.-Sportwiss. Anika Berling

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin  
Klinikum rechts der Isar, TUM  
Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München,  
Berling@sport.med.tum.de,  
Telefon: 089-289-244-23



### Dipl.-Psych. Markus Bessler

Bayerische Krebsgesellschaft e. V.  
Nymphenburger Straße 21a, 80335 München  
Bessler@bayerische-krebsgesellschaft.de  
Telefon: 089-54 88 40-24



### Werner Buchberger

Moderator und ehemaliger Leiter Ressort Gesundheit  
Bayerischen Rundfunk, Anstalt des öffentlichen Rechts  
Rundfunkplatz 1, 80335 München  
wernerbuchberger@yahoo.de



### Prof. Dr. med. Volkmar Nuessler

Geschäftsführender Koordinator des Tumorzentrums München (TZM)  
Pettenkoflerstraße 8a, 80336 München  
Volkmar.Nuessler@med.uni-muenchen.de  
Telefon: 089-44005-2238



### Dr. med. Carola Riedner

Krebsberatungsstelle am Tumorzentrum  
München in Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.  
Pettenkoflerstr. 8a, 80336 München  
Carola.Riedner@med.uni-muenchen.de  
Telefon: 089-44005-3351



### Prof. Dr. med. Reinhard Saller

Emeritierter Leiter des Instituts für Naturheilkunde  
an der Universität Zürich  
Reinhard.Saller@uzh.ch



## 5. PATIENTENTAG

des Tumorzentrums München und der  
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.



# Gesundheits- gespräch

für Menschen mit Krebs

Moderation  
Werner Buchberger

**Samstag, 9. April 2016**  
10.00 bis 13.00 Uhr

Klinikum rechts der Isar der Technischen  
Universität München, Hörsaal A  
Ismaninger Straße 22, 81675 München

**Der Eintritt ist frei!**

Wir bitten Sie um Anmeldung bis 4. April 2016  
über die Geschäftsstelle des Tumorzentrums München  
Pettenkoflerstraße 8 a · 80336 München  
Telefon 089-44 00 5-22 38  
TZMuenchen@med.uni-muenchen.de

Wir danken den Unterstützern des Patiententags 2016



## Sehr geehrte Damen und Herren,

im Namen des Tumorzentrums München und der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. laden wir Sie herzlich ein zum fünften Patiententag am Samstag, den 9. April 2016 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

An unserem Gesundheitsgespräch für Krebspatienten nehmen Experten für Phytotherapie, Ernährung, Psycho-Onkologie und Bewegung teil. In einem Impulsreferat erläutern diese Spezialisten zunächst, wie Tumorpatienten aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun können, sei es durch körperliche Aktivität, Anpassung der Ernährung, Übungen zur Bewältigung von Angst oder die Nutzung bestimmter naturheilkundlicher Verfahren. Im vertiefenden Gespräch mit Werner Buchberger, dem ehemaligen Ressortleiter Gesundheit beim Bayerischen Rundfunk, geht es anschließend jeweils auch um die ganz konkreten Fragen der Teilnehmer.

Wie in jedem Jahr bieten wir für Freunde kulinarischer Köstlichkeiten darüber hinaus im wahrsten Sinne des Wortes einen echten Leckerbissen: Hans Haas, der *chef de cuisine* des Münchner Sterne-Restaurants Tantris, lädt wieder zehn Teilnehmer des Patiententags in seine Kochschule ein. Wenn Sie sich für einen solchen Kurs interessieren, geben Sie während der Veranstaltung bitte Ihre „Bewerbung“ ab. Über die Teilnahme entscheidet das Los; die Gewinner werden nach dem Patiententag per E-Mail benachrichtigt.

Eine Bitte zum Schluss: Damit wir die Rahmenbedingungen für den Patiententag optimal gestalten können, müssen wir wissen, wie viele Interessierte teilnehmen werden. Bitte melden Sie sich daher möglichst bis zum 4. April 2016 an, entweder telefonisch unter 089-44005-2238 oder per E-Mail unter [tzmuenchen@med.uni-muenchen](mailto:tzmuenchen@med.uni-muenchen).

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf den persönlichen Austausch mit Ihnen.

Herzlichst Ihre



Professor Dr. med.  
Volkmar Nüssler  
*Geschäftsführender  
Koordinator des  
Tumorzentrums München*



Professor Dr. med.  
Günter Schlimok  
*Präsident der  
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.*

## Programm

10:00 Uhr

### Begrüßung

Volkmar Nüssler | Tumorzentrum München  
Markus Besseler | Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

### Einführung und Moderation

Werner Buchberger

10:15 - 10:45 Uhr

### Heilkraft der Pflanzen?

**Was kann Naturheilkunde bei der Behandlung von Nebenwirkungen bewirken?**

Reinhard Saller

10:45 - 11:15 Uhr

### Alles was schmeckt?

**Ernährungsempfehlungen für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung**

Astrid Baumeister

11:15 - 12:00 Uhr

Pause

12:00 - 12:30 Uhr

### Wenn Angst zum Energiefresser wird

**Wie schaffe ich es mit meinen Ängsten gut um zu gehen?**

Carola Riedner

12:30 - 13:00 Uhr

### Bewegung trotz(t) Krebs

**Körperlich aktiv mit und nach einer Krebserkrankung**

Anika Berling