

TEB e. V. Selbsthilfe gegr. in Baden-Württemberg
Tumore und **E**rkrankungen der **B**auchspeicheldrüse

Schirmherr Steffen Bilger MdB, Parlamentarischer Staatssekretär
• Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Newsletter

Ausgabe I

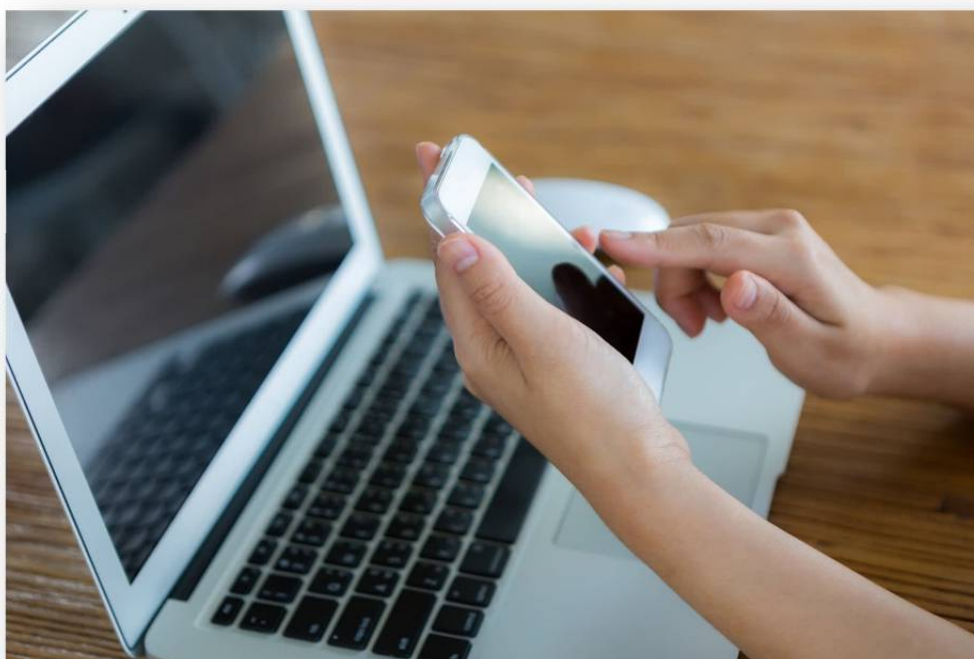


Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer
der
Online-Gruppe**

TEB e. V. geht neue Wege – Online-Gruppen

Online Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren, um unseren Mitgliedern auch in schwierigen Zeiten eine adäquate und kompetente Anlaufstelle zu bieten.

Der erste Schritt wurde vollzogen, und wir können heute bereits über das zweite Gruppentreffen berichten.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zusendung ihrer

E-Mail-Adresse

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, wollen wir in Zukunft zeitnah ein kleines Protokoll des letzten Treffens zusenden. Wieder entstand damit etwas Neues:

TEB- Newsletter!

Unsere Email-Adresse:

geschaeftsstelle@
teb-selbsthilfe.de

Online Treffen am 30.04.2020

von 16:00-18:30 Uhr.

Thema: Allgemeine Fragen zur Erkrankung

Pünktlich starteten wir mit dem Treffen und begrüßten uns per Bildschirm. Bereits hier war es anders als beim ersten Mal: Wir hatten Herrn Dr. Florian Gebauer, Chirurg von der Uni-Klinik Köln, mit in der Runde.

Nun lag es an mir, die diese Gruppe leitet und moderiert, dass alle Teilnehmer ihre Fragen stellen konnten, um diese ausführlich, fachlich kompetent und zufriedenstellend zu diskutieren.

Zur Sprache kamen Themen wie z.B.:

Muss man Steine in der Bauchspeicheldrüse, die keine Beschwerden machen, entfernen?

Warum werden meine Schmerzen zurzeit nicht ernstgenommen? Welche Schmerzmittel sind richtig, notwendig und ausreichend?

Was bedeutet es, wenn meine Beine nicht nur kribbeln, sondern auch taub werden?

Welche Chemotherapie ist die gängigste? Welche neuen Studien gibt es?

Wie sind die eigenen Erfahrungen mit den verschiedensten Krankenhäusern?

Wie sinnvoll ist es, sich eine Zweitmeinung einzuholen?

Wie können wir die weiteren Treffen interessant und wissenswert gestalten? Welche Themen sollen behandelt werden? Wie bekommen wir Zuwachs in diese Gruppentreffen?

Am Ende der Gruppe waren alle zufrieden und gaben eine positive Rückmeldung. Jeder der Teilnehmer fühlte sich einbezogen und verstanden.

Nächster

Termin:

**Donnerstag,
14.05.2020**

16:00 Uhr

**Thema: Diabetes 3c
mit**

Dr. Stephan Kress

**Oberarzt Med. I
Diabetologe DDG
Ernährungsmediziner**

**Vincentius-Krankenhaus
Landau**

Machen Sie mit, die Zu-
schaltung ist ganz ein-
fach.

Bei Problemen
melden Sie sich in der
Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636

geschaeftsstelle@
teb-selbsthilfe.de

Bereits einige Stunden später konnten individuelle Fragen in einem persönlichen Gespräch mit Herrn Dr. Gebauer geklärt werden. So entstehen kurze Wege, und es kann oftmals schneller eine Lösung gefunden werden, die den Betroffenen weiterhilft und so vielleicht nie zustande gekommen wäre.

Ich freue mich auf unser nächstes Treffen, bleibt gesund und gebt auf Euch acht!

Katharina Stang
(Moderation/Gruppenleitung)

Rückmeldungen zu diesem Treffen:

Leider habe ich den ersten Gruppentermin verpasst. Das heutige Meeting hat mir sehr gut gefallen. H. Dr. Gebhard war ein interessanter Gesprächspartner mit Ecken und Kanten, mit sehr gutem Wissen und überzeugte mit seiner angenehmen Art. Katharina hat ihre Sache gut gemacht und führt gekonnt durch die Sendung, das sicher nicht einfach war. Bin schon gespannt auf die nächste Gesprächsrunde. Viele liebe Grüße, G.K.