

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 2

„PANKREASKARZINOM“

April 2020

3. Auflage 2.4.2020

Vorwort	5
Einleitung	7
Gliederung.....	8
1. Definition	9
2. Anatomie.....	9
3. Funktionen des Pankreas.....	10
4. Epidemiologie	11
5. Risikofaktoren.....	11
6. Tumorentstehung/Onkogenese.....	11
7. Klassifikation	11
8. Prognosefaktoren	14
9. Klinische Symptome	14
10. Diagnosestellung	15
11. Chirurgische Strategie und Verfahrenswahl.....	20
12. Behandlung nach der Operation (postoperative Therapie).....	24
13. Welche Folgen hat die Operation selbst?.....	25
14. Rehabilitation.....	26
Geschäftsstelle	27

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 3

„CHEMOTHERAPIE“

Februar 2021

3. Ausgabe Neufassung 2-2021

Vorwort	5
Vorwort	7
Chemotherapie oder Zytostatikatherapie:	7
Was ist das, was verbirgt sich hinter den Begriffen?.....	7
Einleitung	9
1. Was ist die Ursache einer Tumor- bzw. Krebserkrankung?	11
2. Was verbirgt sich hinter dem Begriff Chemo- bzw. Zytostatikatherapie?	12
3. Wie wirkt Chemotherapie?	12
4. Was sind zielgerichtete Therapien?	13
5. Was sind Immuntherapien?	14
6. Welche Medikamente und Kombinationen finden Anwendung in der Systemtherapie des Pankreaskarzinoms?.....	15
7. Mit welchen Nebenwirkungen der Zytostatika (=Chemotherapeutika) muss ich rechnen?	16
8. Wie wird Chemotherapie angewandt?.....	18
9. Wer führt eine Chemotherapie durch?	20
10. Wie ist der Ablauf einer Chemotherapie?	20
11. Wie wird sie hergestellt, wie verabreicht?	22
12. Welchen Qualitätsstandard können Sie erwarten?.....	25
13. Positive Assoziation während der Chemotherapie	25
Geschäftsstelle	26
Raum für Notizen	27

Ernährung

Oktober 2018

3. Ausgabe

Vorwort	5
Die Autorin	7
Einleitung	8
1. Bauchspeicheldrüse - Grundlagen	9
2. Grundlagen der Ernährung.....	10
3. Ernährung bei Tumorerkrankungen.....	14
4. Was ist eine Mangelernährung?.....	14
5. Ursachen der Mangelernährung	16
5.1. Mangelernährung durch den Tumor	16
5.2. Ursachen für die verminderte Nahrungsaufnahme.....	17
5.2.1. Geschmacksveränderungen	17
5.2.2. Schleimhautveränderungen	17
5.2.3. Appetitlosigkeit und damit verbundene verminderte Kalorienaufnahme.....	18
5.2.4. Übelkeit und Erbrechen	19
5.2.5. Verdauungsstörungen/Durchfall.....	20
5.2.6. Fettstuhl (Steatorrhö)	21
5.2.7. Tumorassoziiertes Müdigkeits-Syndrom (Fatigue)	22
6. Symptome der Mangelernährung.....	23
7. Diagnose der Mangelernährung	23
7.1. Body Mass Index (BMI)	24
7.2. Gewicht und Gewichtsverlust	25
7.3. Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)	25
7.4. Screening des Ernährungszustandes	27
7.5. Hautfaltenmessung.....	29
7.6. Laborwerte	29
8. Therapie der Mangelernährung.....	29
8.1. Qualifizierte Ernährungsberatung.....	30
8.2. Hochkalorische Trinknahrung.....	31
8.3. Parenterale Ernährung.....	33
9. Alternative Tumorthérapien	34
9.1. L-Carnitin	34
9.2. Ginseng.....	35
9.3. Omega-3-Fettsäuren.....	35
9.4. Sport	35
10. Perspektive.....	36
Geschäftsstelle	37
Raum für Notizen	38

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 5

„KOMPLEMENTÄRMEDIZIN“

Mai 2018

2. Ausgabe 23.5.2018

Vorwort	5
Einführung.....	7
Grundlagen: Komplementärmedizin	8
Risiken komplementärmedizinischer Therapien.....	9
Unseriöse Praktiken erkennen	10
Wirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen	11
Ernährungsoptimierung (Diätetik).....	11
Krebsdiäten	12
Anti-Krebs-Ernährung	13
Ketogene Diät	14
Breuß Diät.....	14
Heilfasten	15
Körperliche Aktivität	16
Psychoonkologische/psychosoziale Betreuung	17
Vitamin-/Spurenelement Therapie	18
Vitamin E Therapie	20
Vitamin D Therapie.....	21
Selen Therapie	22
Enzym Therapie	24
Lektine aus Hülsenfrüchten.....	25
Selen-Enzym-Linsenextrakt Therapie	25
Nicht empfehlenswerte Nahrungsergänzungsmittel	26
Misteltherapie	27
Nicht hinreichend geprüfte komplementäre Therapien.....	28
Außenseiterverfahren.....	29
Literatur.....	30
Geschäftsstelle	31

„Pankreaskarzinom - Operationen im Grenzbereich“

Januar 2020

4. überarbeitete Auflage 19.1.2020

Vorwort	5
Einleitung	7
1. ... Allgemeines zu Lokalrezidiv und Metastase.....	8
2. ... Diagnostik und Klinik	9
2.1 Laborwerte.....	9
2.1.1 CA 19-9	9
2.1.2 Amylase.....	9
2.2 Schmerzen.....	10
2.3 Adipositas (Übergewicht)	10
2.4 Radiologische Schichtbildverfahren (CT/MRT)	10
2.5 Differentialdiagnose zystische Tumore des Pankreas.....	10
3. ... Lokalrezidiv – Behandlungsformen.....	11
3.1 Chemotherapie	11
3.2 Endoskopische bzw. interventionelle Stenteinlage	11
3.3 Chirurgische Bypass-Operation	12
3.4 Strahlentherapie (+/- Chemotherapie).....	13
3.5 Operation (Re-Resektion).....	14
4. ... Metastasen - Behandlungsformen	16
5. ... Laparoskopische Pankreaschirurgie.....	17
5.1 Allgemeines	17
5.2 NOTES.....	18
5.3 Pankreaslinksresektion	18
5.4 Pankreaskopfresektion.....	19
6. ... Zusammenfassung	20
Geschäftsstelle	23

„Endoskopische Diagnostik und Therapie bei Pankreaserkrankungen“

Januar 2020
3. Aktualisierte Auflage 28.1.2020

Vorwort	5
Übersicht.....	7
1. Akute Pankreatitis	8
1.1. ... Endoskopische Diagnostik.....	9
1.2. ... Endoskopische Therapie	10
1.2.1.. Endoskopische Behandlung der biliären (eingeklemmte Gallensteine) Pankreatitis	10
1.2.2.. Endoskopische Behandlung von Pankreaspseudozysten	11
2. Chronische Pankreatitis	14
2.1. ... Endoskopische Diagnostik.....	14
2.1.1.. Endosonographie	14
2.1.2.. Endoskopisch retrograde Pankreaticographie (ERP).....	15
2.2. ... Endoskopische Therapie	15
2.2.1.. Therapie von Pankreasgangstenosen.....	15
2.2.2.. Therapie von Pankreasgangsteinen	16
2.2.3.. Therapie von Gallengangstenosen.....	16
2.2.4.. Therapie von Pankreaspseudozysten	17
3. Pankreaskarzinom	17
3.1. ... Endoskopische Diagnostik.....	19
3.1.1.. Endosonographie (EUS).....	19
3.1.2.. Endoskopisch retrograde Cholangio-Pankreatikographie (ERCP).....	19
3.2. ... Endoskopische Therapie	20
Geschäftsstelle	23

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 8

„Enzyme“

September 2017
2. überarbeitete Auflage

Vorwort	5
Autoren	7
Medizinische Begleitung	7
1 Aufbau und Funktion der Bauchspeicheldrüse.....	8
2 Was sind Verdauungsenzyme?	9
3 Wer braucht Verdauungsenzyme?.....	11
4 Symptome eines Mangels an Verdauungsenzymen	13
5 Diagnostik einer exokrinen Pankreasinsuffizienz	14
6 Dosierung und Anwendung von Enzymen	16
7 Probleme im Umgang mit Verdauungsenzymen	20
Geschäftsstelle	33
Raum für Notizen	34

Neuroendokrine Neoplasien der Bauchspeicheldrüse

Oktober 2019

2. überarbeitete Auflage 16.9.2019

Vorwort	5
Autoren	6
Einleitung.....	7
Was sind Neuroendokrine Neoplasien (NEN) der Bauchspeicheldrüse?	8
Multiple Neuroendokrine Neoplasien (MEN) Typ 1.....	11
Symptome	11
Gastrinome	11
Insulinome.....	12
Nicht-funktionelle NET (NF NET)	13
Diagnostik.....	13
Blutwerte (Labordiagnostik)	15
Gastrinom.....	15
Insulinom	15
Chromogranin A (CgA) und Pankreatisches Polypeptid (PP)	16
Lokalisationsdiagnostik	16
Lokalisationsdiagnostik beim Gastrinom.....	18
Lokalisationsdiagnostik beim Insulinom	18
Abdomensonographie und Kontrastmittel unterstützte Sonographie (CEUS)	19
Computertomographie (CT).....	20
Magnetresonanztomographie (MRT, Kernspintomographie)	20
Somatostatin-Rezeptor-Szintigraphie (SRS)	20
⁶⁸ Ga-DOTATOC/-TATE/-NOC-PET-CT /MRT (bei NET) und ¹⁸ FDG-PET /MRT (bei NEC)	21
Endosonographie (Endoskopischer Ultraschall, EUS) und Feinnadelaspiration (FNA)	23
Intraoperativer Ultraschall (IOUS).....	24
Diagnosesicherung / Feingewebliche Aufarbeitung des Tumorgewebes	25
Therapie	26
Symptomatische Therapie.....	27
Gastrinom.....	27
Insulinom	27
Seltene funktionelle NET.....	27

Chirurgische Therapie.....	28
Gastrinom.....	28
Insulinom	28
NF-NET.....	29
Kurative (heilende) Operation	29
Lebertransplantation	29
Operation bei fortgeschrittenem Tumorstadium	30
Chirurgische Therapie von Lebermetastasen.....	31
Lokale nicht-chirurgische Therapien bei Lebermetastasen	32
Radiofrequenzablation (RFA)	32
Transarterielle Chemoembolisation (TACE).....	33
Selektive interne Radiotherapie (SIRT, Radioembolisation).....	33
Systemische (im ganzen Körper wirkende) Therapien.....	34
Chemotherapie.....	34
Somatostatinanaloga (SSA)	34
Everolimus und Sunitinib	35
Peptidvermittelte Radiorezeptorthherapie (PRRT)	36
Nachsorge und Verlaufskontrollen	36
Prognose.....	37
Weiterführende Literatur	37
Hinweise.....	37
Geschäftsstelle	38
Raum für Notizen.....	39

IPMN - intraduktale papillär mucinöse Neoplasie, Diagnostik und Therapie

Mai 2020
2. aktualisierte Auflage

Vorwort	5
1. Einleitung	7
2. Anatomie	8
3. IPMN-Typen	10
4. Diagnostik.....	11
5. Prognostische Einschätzung und Behandlungsmanagement	14
6. Operationsverfahren	15
7. Komplikationen	20
8. Nachsorge und Ernährung	21
9. Zusammenfassung und Fazit	22
10. Literatur	22
11. Verfasser	22
Geschäftsstelle	23
Raum für Notizen	24

Behandlung des Diabetes Typ 3 c

Januar 2019
2. Unveränderte Auflage

Vorwort	5
Einleitung	7
Therapieziele	8
Diabetesschulung	8
Blutzuckermessung.....	9
Empfehlung beim Essen und Trinken.....	10
Empfehlung zur Bewegung	11
Empfehlung zur medikamentösen Therapie.....	11
Nadel und Injektionstechnik.....	12
Die Basalinsulinversorgung ist am wichtigsten.....	13
SGLT-2 Blocker	14
Inhalierbares kurzwirksames Analoginsulin	15
Insulinpumpentherapie.....	16
Das künstliche endokrine Pankreas	16
Unterzuckerungen (Hypoglykämien)	16
Ketose/Ketoazidose	19
Psychologische Belastungen durch das Diabetesmanagement.....	20
Raum für Notizen	22
Geschäftsstelle.....	23

Akute und chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung

Oktober 2018

1.	Vorwort	7
2.	Einleitung und Übersicht zum Thema.....	8
3.	Geschichte zur Erforschung der Bauchspeicheldrüse.....	9
4.	Anatomie der Bauchspeicheldrüse.....	10
5.	Wie funktioniert die Bauchspeicheldrüse?.....	11
5.1.	Exokrine Funktion – Verdauung	11
5.2.	Endokrine Funktion – Blutzucker	12
6.	Akute und chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis)	13
6.1.	Akute Bauchspeicheldrüsenentzündung	13
6.1.1.	Fakten und Entstehung der Bauchspeicheldrüsenentzündung	13
6.1.2.	Ursachen der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung	14
6.1.3.	Wie wird eine akute Bauchspeicheldrüsenentzündung diagnostiziert – welche Symptome können darauf hindeuten?	16
6.1.4.	Welche Arten der akuten Pankreatitis werden unterschieden?.....	17
6.1.5.	Wie verläuft eine Bauchspeicheldrüsenentzündung?	18
6.1.6.	Wie wird die frühe Phase der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung behandelt?	18
6.1.7.	Wie wird die späte Phase der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung behandelt?	20
6.1.8.	Was muss ich tun, wenn ich trotzdem wieder Schmerzen bekomme?	22
6.1.9.	Muss ich nach einer akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung auf meine Ernährung achten?.....	22
6.1.10.	Was ist zu tun, wenn ich Fieber nach stattgehabter Bauchspeichel- drüsenentzündung bzw. ein Druckgefühl im Oberbauch entwickle?.....	23
6.1.11.	Wie hoch ist das Risiko, dass eine akute Pankreatitis wieder auftritt bzw. chronisch wird?	23
7.	Chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung	24
7.1.	Definition und epidemiologische Fakten	24
7.2.	Pathophysiologie.....	25
7.3.	Welche Symptome macht eine chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung?	26
7.4.	Chronische Pankreatitis durch Alkohol	27
7.5.	Chronische idiopathische Pankreatitis	27
7.6.	Chronische Pankreatitis durch Genmutationen (genannt erbliche oder hereditäre Pankreatitis)	27

7.7.	Chronische Pankreatitis durch autoimmune Ursachen (autoimmune Pankreatitis)	28
7.8.	Wie kann die Funktion der Bauchspeicheldrüse gemessen werden?	28
7.9.	Wie wird eine chronische Pankreatitis denn eigentlich diagnostiziert?	29
7.10.	Was ist das Wichtigste bei der Therapie einer chronischen Pankreatitis?	30
7.11.	Schmerztherapie	31
7.11.1.	Medikamentös	31
7.11.2.	Endoskopie	31
7.11.3.	Operativ	32
7.12.	Muss ich nach einer chronischen Bauchspeicheldrüsenentzündung auf meine Ernährung achten? – Thema Enzymeinnahme.....	32
7.13.	Sollte ich regelmäßig einen Arzt konsultieren?.....	34
	Geschäftsstelle	35

Glossar medizinischer und im Gesundheitswesen gebräuchlicher Begriffe

Dezember 2019

Vorwort.....	5
A	7
B	9
C	11
D	13
E	14
F	16
G	17
H	18
I	19
K	21
L	22
M	23
N	24
O	25
P	26
R	28
S	29
T	31
V	32
W	33
Z	33
Geschäftsstelle.....	34
Raum für Notizen	35