

# hinweise

Bei allen Fragen zum Patiententag gibt Ihnen die Geschäftsstelle des Tumorzentrums gerne Auskunft: Tel. (07071) 29-85236, -85235. In der Pause werden Getränke und Imbiss serviert.

## Veranstaltungsort:

Tübingen, Kliniken Berg, Gebäude 400/420 (Crona), Hoppe-Seyler-Str. 3. Plenum: Großer Hörsaal Ebene B04 (Bei Bedarf mit Videoübertragung in den Nachbarhörsaal). Die Führungen, Expertengespräche und Workshops finden an unterschiedlichen Orten der Kliniken Berg statt.

## Anmeldung:

**Schriftliche namentliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Ihre ausgefüllten Anmeldeunterlagen senden Sie bitte ausreichend frankiert **bis zum 19. März 2014** an das Südwestdeutsche Tumorzentrum – CCC Tübingen, Herrenberger Straße 23, 72070 Tübingen. Oder Sie schicken uns ein Fax (07071/29-5225) oder

werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wir versenden keine Anmeldebestätigung. Sie werden nur benachrichtigt, wenn die Teilnehmerzahl überschritten oder die Anmeldung unvollständig ist.

## Teilnahmegebühr:

Wir erheben eine **Gebühr von 10 €** pro Teilnehmer. Darin ist der Pausenimbiss enthalten. Die Gebühr ist am Tag der Veranstaltung bar bei der Registrierung zu entrichten.

**Härtefallregelung ist möglich:** Scheuen Sie sich bitte nicht, uns bei der Anmeldung anzusprechen, wenn es Ihnen finanziell nicht möglich ist, die Teilnahmegebühr zu leisten.

## Workshops / Führungen / Expertenrunden:

Nachmittags finden parallel verschiedene Workshops, Führungen und Gespräche mit Experten statt. Da die Teilnehmerzahl bei Führungen und Workshops begrenzt ist (im Programm mit \* gekennzeichnet), müssen Interessierte sich am Tag der Veranstaltung gesondert dafür anmelden. Dies ist **unbedingt möglich**.

Hinweistafeln nachzulesen.

## Anfahrt und Parken:

Mit **Bus** Linie 5 ab Hbf/ZOB bis Haltestelle Unikliniken Berg. Mit dem **PKW** Richtung Kliniken Berg. Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten sind an der Straße und in den beiden Parkhäusern der Kliniken Berg (P4/Hoppe-Seyler-Str.2, P5/Otfried-Müller-Str.8, Tagungspauschale 3 Euro) vorhanden. Die Parkplätze des Hörsaalzentrums Naturwissenschaften „Auf der Morgenstelle“ oberhalb der Bergkliniken können am Wochenende kostenlos genutzt werden. Den Lageplan der Kliniken Berg finden Sie im Internet unter [www.medicin.uni-tuebingen.de](http://www.medicin.uni-tuebingen.de) über das Portal Patienten / Kliniken.



## Südwestdeutsches Tumorzentrum Comprehensive Cancer Center Tübingen

Geschäftsstelle: Herrenberger Straße 23, 72070 Tübingen  
Tel. (07071) 29-85235, Fax (07071) 29-5225  
[www.tumorzentrum-tuebingen.de](http://www.tumorzentrum-tuebingen.de)

**Unsere Hotline in Sachen Krebs:  
Der Krebswegweiser Tübingen, Tel. (07071) 29-87000  
[krebswegweiser@med.uni-tuebingen.de](mailto:krebswegweiser@med.uni-tuebingen.de)**

Spendenkonto: Baden-Württembergische Bank  
(BLZ 600 501 01) Konto 7477 5037 93  
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93, SWIFT: SOLADEST600  
Verwendungszweck: D.30.02462  
Spenden für das Tumorzentrum sind steuerlich absetzbar.

## Südwestdeutsches Tumorzentrum Comprehensive Cancer Center Tübingen



Leben mit Krebs

# 18. Patiententag

Informationen und Hilfen  
für Patienten und Angehörige

Samstag, 22. März 2014

Mitten im Winter  
habe ich schließlich gelernt,  
dass es in mir einen  
unbesiegbaren **Sommer** gibt.

Albert Camus

# vorwort

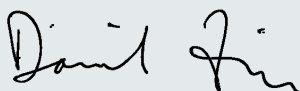
Zu unserem 18. Patiententag „Leben mit Krebs“ lade ich Sie ganz herzlich nach Tübingen ein. Informationen und Hilfen für Patienten und Angehörige – unter diesem Motto erwartet Sie wieder ein vielfältiges Informationsangebot mit Vorträgen, Workshops, Führungen und Gesprächen mit Experten, mit einer umfangreichen begleitenden Ausstellung und natürlich mit der offenen Fragerunde „Patienten fragen – Ärzte antworten“.

„Mitten im Winter habe ich schließlich gelernt, dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt.“ – Was ist es, was uns stark macht? Was hilft mir, Kräfte zu mobilisieren und in der Krise Krebs standzuhalten? Diese Frage bewegt Tumorpatienten ebenso wie ihre Angehörigen.

Dieser Frage gehen wir bei unserem 18. Patiententag nach. Wir wollen Sie mit Wissen und guter Betreuung stark machen. Und vielleicht finden Sie bei den Workshops ein Angebot, das Ihnen hilft, Ihre Kräfte zu mobilisieren.

Ich freue mich auf Ihren Besuch und hoffe, dass Sie bei uns Antwort auf Ihre Fragen finden!

Ihr



Prof. Dr. med. Daniel Zips  
Sprecher CCC Tübingen

# ausstellung

## Hilfe zur Selbsthilfe

- Deutsche ILCO, Vereinigung für Stomaträger und für Menschen mit Darmkrebs
- Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
- Selbsthilfegruppen Leukämie-Lymphom-Multiples Myelom, Tübingen und Stuttgart
- Selbsthilfegruppe Lungenkrebs
- Selbsthilfegruppe Magenkrebs
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
- Sport nach Krebs
- TEB Tumoren und Erkrankungen Bauchspeicheldrüse
- Tulpe e.V. Bundesselbsthilfeverein für Hals-, Kopf- und Gesichtsversehrte
- Verband der Kehlkopferierten

## Information und Beratung

- CCC-Hotline: Krebswegweiser Tübingen
- KID Krebsinformationsdienst
- Krebsverband Baden-Württemberg e.V.
- Patientenvertretung im Beirat des CCC Tübingen
- Psychoonkologischer Dienst des CCC Tübingen
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle des CCC Tübingen
- Studierende erläutern Befunde
- Tübinger Projekt: Häusliche Betreuung Schwerkranker
- Unabhängige Patientenberatung e.V. / Patientenfürsprecher am UKT

## Sponsoren

Wir danken für die Förderung des 18. Patiententages:

- Amgen GmbH, München (700 €)
- Brillinger Orthopädie GmbH & Co. KG, Tübingen (1200 €)
- Celgene GmbH, München (700 €)
- GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, München (500 €)
- Helixor Heilmittel GmbH & Co. KG, Rosenfeld (600 €)
- Hexal AG, Holzkirchen (700 €)
- Kopfschmeichler, Reutlingen (250 €)
- Medac GmbH, Wedel (1200 €)
- Novartis Pharma GmbH, Nürnberg (1200 €)
- Roche Pharma AG, Grenzach-Wyhlen (1200 €)

sowie für die Unterstützung in Naturalien den Tübinger Firmen „Käsereiladen Tübingen“ und „Zondler Früchte Tübingen“.

# anmeldung

Hiermit melde ich mich/uns  
verbindlich an zum „18. Patiententag“  
am 22. März 2014.

Die Anmeldegebühr beträgt 10,- € pro Teilnehmer  
(vor Ort bar zu entrichten)

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon	
Fax/E-Mail	
Weitere Personen	
Name/Vorname	
Name/Vorname	
Name/Vorname	
Name/Vorname	
Name/Vorname	



An das  
Südwestdeutsche Tumorzentrum  
Comprehensive Cancer Center Tübingen  
Geschäftsstelle  
Herrenberger Straße 23  
72070 Tübingen

Bitte hier abtrennen und ausreichend frankiert absenden oder einfach faxen (07071/29-5225)

**Shivani Allgaier**

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologischer Dienst, Südwestdeutsches  
Tumorzentrum – CCC Tübingen

**Prof. Dr. med. Stefan Beckert**

Leitender Oberarzt, Universitätsklinik für Allgemeine, Viszeral- und  
Transplantationschirurgie Tübingen

**Prof. Dr. med. Jens Bedke**

Oberarzt, Universitätsklinik für Urologie Tübingen

**Prof. Dr. med. Michael Bitzer**

Leitender Oberarzt, Abt. Gastroenterologie, Hepatologie,

**Prof. Dr. med. Claus Claussen**

Ärztlicher Direktor, Abt. Diagnostische und Interventionelle Radiologie,  
Radiologische Universitätsklinik Tübingen

**Martin Göth**

Tumorzentrum – CCC Tübingen

**Prof. Dr. med. Eva-Maria Grischke**

Klinische Vertreterin des Ärztlichen Direktors,  
Universitäts-Frauenklinik Tübingen

**Jutta Horsch**

Kosmetikerin, DKMS Life gGmbH, Reutlingen

**Prof. Dr. med. Lothar Kanz**

Ärztlicher Direktor, Abt. Onkologie, Hämatologie, Immunologie,  
Rheumatologie und Pulmologie, Medizinische Universitätsklinik Tübingen

**Prof. Dr. med. Alfred Königsrainer**

Ärztlicher Direktor, Universitätsklinik für Allgemeine, Viszeral- und  
Transplantationschirurgie Tübingen

**PD Dr. med. Ingmar Königsrainer**

Oberarzt, Universitätsklinik für Allgemeine, Viszeral- und  
Transplantationschirurgie Tübingen

**PD Dr. med. Hans-Georg Kopp**

Oberarzt, Abt. Onkologie, Hämatologie, Immunologie, Rheumatologie  
und Pulmologie, Medizinische Universitätsklinik Tübingen

**Jennifer Lang**

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologischer Dienst, Südwestdeutsches  
Tumorzentrum – CCC Tübingen

**PD Dr. med. Dr. rer. nat. Martin Müller**

Oberarzt, Abt. Onkologie, Hämatologie, Immunologie, Rheumatologie  
und Pulmologie, Medizinische Universitätsklinik Tübingen

**PD Dr. med. Arndt-Christian Müller**

Ärztlicher Leiter MVZ, Universitätsklinik für Radioonkologie Tübingen

**NN**

Assistenzarzt, Abt. Allgemeine Pathologie und Pathologische  
Anatomie, Institut für Pathologie und Neuropathologie Tübingen

**PD Dr. med. Ruben Plentz**

Oberarzt, Abt. Gastroenterologie, Hepatologie, Infektionskrankheiten,  
Medizinische Universitätsklinik Tübingen

**Petra Riedel**

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologischer Dienst, Südwestdeutsches  
Tumorzentrum – CCC Tübingen

**PD Dr. med. Nina Schwenzer**

Oberärztin, Abteilung Diagnostische und Interventionelle Radiologie,  
Radiologische Universitätsklinik Tübingen

**Prof. Dr. med. Bence Sipos**

Stv. Ärztlicher Direktor, Abt. Allgemeine Pathologie und Pathologische  
**Anatomie, Institut für Pathologie und Neuropathologie Tübingen**

**Dr. med. Martin Sökler**

Oberarzt, Abt. Onkologie, Hämatologie, Immunologie, Rheumatologie  
und Pulmologie, Medizinische Universitätsklinik Tübingen

**Prof. Dr. med. Arnulf Stenzl**

Ärztlicher Direktor, Universitätsklinik für Urologie Tübingen

**Prof. Dr. med. Diethelm Wallwiener**

Ärztlicher Direktor, Universitäts-Frauenklinik Tübingen

**Dr. med. Nicola Weidner**

Leitende Oberärztin, stv. Klinikdirektorin, Universitätsklinik für  
Radioonkologie Tübingen

**PD Dr. med. Benjamin Wiesinger**

Oberarzt, Abt. Diagnostische und Interventionelle Radiologie,  
Radiologische Universitätsklinik Tübingen

**Prof. Dr. med. Daniel Zips**

Sprecher des CCC Tübingen, Ärztlicher Direktor,  
Universitätsklinik für Radioonkologie Tübingen

## Plenum

- 10.00 Uhr **Begrüßung und Moderation** D. Zips  
**Das Immunsystem und seine Bedeutung bei der Entstehung und Behandlung von Krebs** L. Kanz  
**Was uns stark macht und was uns hilft, mit Krisen zu leben** M. Göth
- 12.00 Uhr Pause (12.00–13.00 Uhr)
- 13.00 Uhr – **Offene Fragerunde: Patienten fragen – Ärzte antworten**  
 14.30 Uhr Auf dem Podium: M. Bitzer, C. Claussen, L. Kanz, A. Königsrainer, B. Sipos, A. Stenzl, D. Wallwiener, D. Zips **Moderation:** D. Zips

## Gespräche mit Experten

- 14.45 Uhr **Brustkrebs – Was gibt es Neues?**  
 (14.45–15.45 Uhr)  
 E.-M. Grischke / M. Müller / N. Weidner
- Tumoren der Speiseröhre und des Magens**  
 (14.45–15.45 Uhr)  
 S. Beckert / I. Königsrainer / H.-G. Kopp / R. Plentz /  
 B. Wiesinger
- Lymphome**  
 (16.00–17.00 Uhr)  
 M. Sökler
- Prostatakrebs – Was gibt es Neues?**  
 (16.00–17.00 Uhr)  
 J. Bedke / A. C. Müller

## Führungen

- Bildgebende Diagnostik (MRT, CT, PET-CT und PET-MR)\***  
 Führung Abteilung Diagnostische und Interventionelle Radiologie  
 (14.45–15.45 Uhr)  
 N. Schwenzler
- Wie funktioniert Strahlentherapie? –  
 Führung durch die Klinik für Radioonkologie\***  
 (14.45–15.45 Uhr)  
 D. Zips
- Der Pathologe, Lotse der Therapie:  
 Intraoperative Diagnostik im OP\***  
 (16.00–17.00 Uhr)  
 NN

## Workshops

- Kosmetikseminar für krebskranke Frauen in Therapie\***  
 Freude am Leben – trotz Krankheit strahlend aussehen (DKMS Life gGmbH)  
 (14.45–16.30 Uhr)  
 J. Horsch
- Selbstfürsorge – Quelle unserer inneren Stärke und Gesundheit**  
 Workshop für Angehörige  
 (14.45–15.45 Uhr)  
 P. Riedel
- Achtsam umgehen mit sich selbst**  
 Eine Einführung in die Methode der Achtsamkeit nach Kabat-Zinn anhand  
 von praktischen Übungen  
 (14.45–15.45 Uhr)  
 J. Lang
- Die Kraft von Sprache und Schreiben**  
 Eine praktische Einführung für Patienten in die Biblio- und Poesietherapie  
 (14.45–15.45 Uhr und 16.00–17.00 Uhr)  
 S. Stahl
- Selbstfürsorge – Quelle unserer inneren Stärke und Gesundheit**  
 Workshop für Patientinnen und Patienten  
 (16.00–17.00 Uhr)  
 P. Riedel
- Entspannungsworkshop: „Kraft tanken durch innere Bilder“**  
 (16.00–17.00 Uhr)  
 S. Allgaier

### Arztbrief nicht verstanden? Bringen Sie ihn mit!

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr stehen Ihnen erfahrene Medizinstudentinnen und -studenten zur Seite und erläutern Ihnen medizinische Fachbegriffe und Sachverhalte aus Ihren mitgebrachten Befunden oder Arztbriefen. Bitte vorher beim Tagungsbüro anmelden.

\* Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erforderlich, siehe unter „Hinweise“