

Referenten

Dipl. Oecotroph. Astrid Baumeister

Praxis f. Ernährungstherapie und Naturheilkunde
Dantestr. 29, 80637 München
info@praxis-abaumeister.de
T.-Nr.: 089/14 86 97 13

Dipl. Psych. Markus Besseler

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Str. 21a,
80335 München
besseler@bayerische-krebsgesellschaft.de
T.-Nr.: 089/54 88 40 - 24

Dipl. Sportwissenschaftlerin Anika Berling

Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention,
Rehabilitation und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar, TUM
Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München,
berling@sport.med.tum.de,
T.-Nr.: 089/28 92 44 - 23

Evelyn Bohnes

Kompetenzzentrum für Komplementär-
medizin und Naturheilkunde (KoKoNat),
Klinikum rechts der Isar, TUM,
Kaiserstr. 9, 80801 München,
Evelyn.Bohnes@lrz.tum.de
T.-Nr.: 089/72 66 97 - 15

Wolfgang Doerfler

Kompetenzzentrum für Komplementär-
medizin und Naturheilkunde (KoKoNat)
Klinikum rechts der Isar, TUM
Kaiserstr. 9, 80801 München
wolfgang.doerfler@lrz.tum.de
T.-Nr.: 089/72 66 97 - 15

Dr. med. Axel Eustachi

Kompetenzzentrum f. Komplementär-
medizin und Naturheilkunde (KoKoNat)
Klinikum rechts der Isar, TUM
Kaiserstr. 9, 80801 München
axel.eustachi@lrz.tum.de
T.-Nr.: 089/72 66 97 - 15

Dr. med. Pia Heußner

Interdisziplinäres Zentrum für Psycho-Onkologie
(IZPO), Medizinische Klinik und Poliklinik III,
Klinikum der Universität München – Großhadern
Marchioninstr. 15, 81377 München
Pia.Heussner@med.uni-muenchen.de
T.-Nr.: 089/44 007 - 4917

Dr. phil. Irene Fischer

Institut für Tumor-Fatigue-Forschung
Buchklingen 19, 91448 Emskirchen
Irene.Fischer@Fatigue-Forschung.de
T.-Nr.: 0 91 04/89 79 69

Ernährungsberaterin/DGE Christine Leicht

Institut für Ernährungsmedizin,
Klinikum rechts der Isar, TUM, Campus D
Georg-Brauchle-Ring 60/62, 80992 München
Christine.Leicht@tum.de
T.-Nr.: 089/28 92 49 - 20

Prof. Dr. med. Dieter Melchart

Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin
und Naturheilkunde (KoKoNat), Klinikum rechts
der Isar, TUM, Kaiserstr. 9, 80801 München
Dieter.Melchart@lrz.tum.de
T.-Nr.: 089/72 66 97 - 0

Prof. Dr. Volkmar Nuessler

Geschäftsführender Koordinator des
Tumorzentrums München (TZM)
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Volkmar.nuessler@med.uni-muenchen.de
T.-Nr.: 089/44 005 - 2238

Dr. med. Carola Riedner

Krebsberatungsstelle am Tumorzentrum
München in Kooperation mit der
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Carola.Riedner@med.uni-muenchen.de
T.-Nr.: 089/44 005 - 3351

Dr. med. Yanqing Wellenhofer-Li

Kompetenzzentrum f. Komplementärmedizin
und Naturheilkunde (KoKoNat),
Klinikum rechts der Isar, TUM,
Kaiserstr. 9, 80801 München
Yanqing.li@lrz.tum.de
T.-Nr.: 089/72 66 97 - 15

4. Patiententag

des Tumorzentrums München und
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Bewegung Ernährung Entspannung



Was krebskranke Menschen für ihr Wohlbefinden tun können

Eingeladen sind Betroffene, ihre Angehörigen und
Freunde sowie interessierte Ärztinnen und Ärzte.

Samstag, 18. April 2015
10 - 13 Uhr

Der Eintritt ist frei!

Klinikum rechts der Isar der Technischen
Universität München, Hörsaal A
Ismaninger Straße 22, 81675 München

Der Eintritt ist frei, wir bitten Sie aber um Anmeldung
über die Geschäftsstelle des Tumorzentrums München
Pettenkoferstraße 8 a · 80336 München
Telefon 089-44 00 5-22 38
TZMuenchen@med.uni-muenchen.de



Wir danken



für die Unterstützung des Patiententags 2015



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Tumorzentrum München und die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. laden Sie ein zu ihrem 4. Patiententag am Samstag, den 18. April 2015 von 10.00 bis 13.00 Uhr. In diesem Jahr haben wir im Programm Bausteine aus Komplementärmedizin, Ernährungsmedizin, Psycho-Onkologie und Bewegungstherapie zusammengestellt, die allesamt ein einziges Ziel verfolgen: das Wohlbefinden krebserkrankter Menschen zu verbessern.

Wohlbefinden und Krebs – das hört sich für viele möglicherweise wie ein unüberwindbarer Gegensatz an, vielleicht fühlen sich manche auch provoziert. Wie soll man sich angesichts der niederschmetternden Krankheit wohlfühlen können? Genau dieser Frage widmen wir uns beim diesjährigen Patiententag. Wir laden Sie ein, sich auf den Weg zu machen – auf Ihren ganz persönlichen Weg zum eigenen Wohlbefinden. Informieren Sie sich, probieren Sie aus, was Ihnen gut tut. Selbst wenn Gesundheit für Sie persönlich nicht erreichbar ist, wenn Sie mit Ihrer Krankheit leben müssen – Wohlbefinden können Sie erlangen.

Komplementärmediziner präsentieren Ihnen beim Patiententag, wie Sie Appetitlosigkeit, Abgeschlagenheit, Geschmacks- und Sensibilitätsstörungen behandeln können. Psycho-Onkologen zeigen Ihnen Methoden zur Bewältigung Ihrer Angst, von Sporttherapeuten lernen Sie, dass Bewegung wirklich Spaß machen kann. Und bei unseren Ernährungsexperten erhalten Sie Tipps für Ihren eigenen Speiseplan. Selbstverständlich werden auch in diesem Jahr unter den Anwesenden 10 Plätze in einem Kochkurs mit Hans Haas, dem *chef de cuisine* des Sternerestaurants Tantris, verlost.

Sie haben es sicher schon bemerkt: Das Programm unseres Patiententags orientiert sich an den drei klassischen Säulen der Gesundheit: **Bewegung – Ernährung – Entspannung**. Aus wissenschaftlichen Untersuchungen und eigener Erfahrung wissen wir: Die Tragkraft dieser Säulen wird umso stärker, je mehr Sie selbst aktiv werden. Kommen Sie zu unserem Patiententag – werden Sie Experte für Ihr eigenes Wohlbefinden.



Professor Dr. med.
Volkmar Nüssler
*Geschäftsführender
Kordinator des
Tumorzentrums München*



Professor Dr. med.
Günter Schlimok
*Präsident der
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.*

Programm

10:00 Uhr

Begrüßung

Volkmar Nüssler | Tumorzentrum München
Markus Bessler | Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

10:10 - 11:00 Uhr

Komplementärmedizin

Moderation: Dieter Melchart

Praktische Demonstrationen, die das Leben mit Krebs erleichtern

Evelyn Bohnes, Yanging Wellenhofer-Li,
Wolfgang Dörfler, Axel Eustachi

11:00 - 11:30 Uhr

Warum bin ich immer so müde?

Irene Fischer

11:30 - 12:15 Uhr

Pause

Besuch der Ausstellung „Ernährung und Krebs“

Christine Leicht, Astrid Baumeister

Besuch der Industrieausstellung, Diskussion mit Referenten

12:15 - 12:45 Uhr

Psycho-Onkologie

Moderation: Pia Heußner

Wie kann ich es schaffen, mit Krebs zu leben?

Carola Riedner

12:45 - 13:00 Uhr

Bewegung und Krebs

Moderation: Anika Berling

Praktische Übungen

Anika Berling